

په Bristol ساحه کې د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره خدمتون ه

2023 نومبر

دا معلومات په نورو ژبو هم د لاسرسي وړ دي؛ دغه وېبپاڼه وگورئ: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

د کډوالو خدمتونو ته پر دغه شمېره زنگ ووهئ 0808 8010 503 دا په اوونۍ کې 7 ورځې 24 ساعته فعال دی



Bristol Refugee Rights www.bristolrefugeerights.org
info@bristolrefugeerights.org **Wellspring Settlement, 43**
Ducie Road, Bristol BS5 0AX

دوشنبې او سه شنبې پر ورځو د سهار له 00:10 بجو د ماسپینین تر 00:1 بجو پورې پر دغه شمېره زنگ ووهئ یا واټسپ وکړئ: **352353 07526** د ملاتړ ترلاسه کولو یا هم د ټولگيو په گډون زموږ خدمتونو ته د لاسرسي لپاره ، Pride Without ، BordersYoung People's Immigration Project

د چهارشنبې پر ورځو د سهار له 10 بجو تر 12 بجو پورې - وختي راشئ. روغتيايي خدمتونو ته د لاسرسي کولو په برخه کې مرسته. د بېچلو مسألو پر وړاندې پر قضيه کار. د تليفونونو په گډون د نور عملي ملاتړ لپاره ارجاعات.

د سه شنبې پر ورځو د سهار له 10 بجو د ماسپینین تر 1 بجو پورې د ښه راغلاست مرکز؛ ټولنيزه ساحه، گرم خواړه، هنر، گيمونه، د ويښتانو اصلاح کول، معلوماتي ټکنالوژي، د معلوماتي ټکنالوژي کافي او ښې لگول. د 1:30 تر 2:30 پورې د **Rockabye Mother and Baby Group** تر يو کاله کوچني ماشومانو ته. پخپله گډون وکړی یا د يو بل اولاداره ښځې واسطه شی.

ورو ماشومانو ساتلو مناسب ځای شته چې دوی پکې لوبې وکړی او سندری اووری هر هغه وخت چې پلرونه او ميندې برستل مهاجرينو مرستو څخه گټه اخلي د چهارشنبه او پنجشنبه سهار عمرونه بايد د يوه نه تر پنځو پورې وی

سره صليب د کډوالو ملاتړ <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

refugeeservicebristol@redcross.org.uk **0117 941 5040** تليفون ،

مور به هڅه وکړو چې پر دوشنبه، چهارشنبه او جمعي ورځې له 11 بجو د ماسپینین تر 3 بجو پورې د لاسرسي وړ اوسو . که ځواب در نه کرل شو، نو يو پيغام را ته پرېږدئ يا هم مور ته وليکئ او يو د قضیې کارمند به بېرته له تاسې سره اړیکه ونیسي.

تازه د کډوال حیثیت ورکړل شوی: مور له تاسې سره د مزایاوو، استوگنې، بانکي حساب، د ادغام پور او د کورنۍ د بیا یو ځای کېدو په برخه کې د سره مرسته کولای شي.

د کورنۍ تعقيب: مور ښايي له تاسې سره مرسته وکړو چې په کورنۍ پسې مو ستاسې په اصلي هېواد کې یا هم د بریتانیا یا اروپا په گډون بل هر چېرته وگرځو.

بېوزلي: که هیڅ عاید نه لری او د ترلاسه کولو هیڅ بله لار یې هم نه لری، نو په Bristol کې له نورو همکارانو سره په گډه ښايي مور تاسې ته د لنډ وخت لپاره مرسته وکړو.



Bristol د کډوالې مېرمنې <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>
تليفون: **9415867 0117** info@refugeewomenofbristol.org.uk

د حضورې سلا مشورې مرکز د سه شنبې پر ورځ د سهار له 00:10 بجو د ماسپینین تر 30:2 بجو پورې یوازي ښځې یې، یوازي د ښوونځي او پوهنتونو پر مهال، په **Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ** کې. مور د ESOL ټولگي، د سلامتیا فعالیتونه، د سهار چای او غرمې ډوډۍ وړاندې کوو. زموږ ټولنيز کارمندان عملي ملاتړ او د ملاتړ خدمتونه د ټولني پر ژبه (سومالي، عربي او مندارین) وړاندې کوي.

د ارجاعاتو لپاره د روغتیا او سلامتیا 1-1 ټیم د کورني تاوتریخوالي قرباني ښځو ته **Mend the Gap**

همغږي کونکي

ته پر

شمېره زنگ ووهئ. که غواړئ چې له مور سره په اړیکه کې شئ، نو لطفاً زنگ ووهئ یا ایمیل وکړئ. **07735387820**



Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE
hello@borderlands.org.uk **0479 904 0117** www.borderlands.org.uk **Phone:**

د حضورې سلا

مشورې ټولنيزه ساحه د هرې دوشنبه او سه شنبې پر ورځ د غرمې د 00:11 او د ماسپينين تر 00:2 بجو پورې؛ چای، کافي، گيمونه، هنرونه، د ويشتانو اصلاح او نورو خدمتونو او ملاتړ ته ارجاعات وړاندې کوي.

Pashto تازه خواړه د هرې سه شنبې پر ورځ د غرمې ۴۵:۱۰ بجو او د ماسپينين تر ۳۰:۱۲ بجو پورې او گرم خواړه (حلال) 00:2 - 00:1 ماسپينين

د انگليسي ټولگي د انگليسي ژبې او سواد د زده کونکي لپاره دوشنبه سه شنبه او چهارشنبه (Pre-Entry and Entry 1).

د استادې پروژه پناه غوښتونکو او کډوالو ته 1:1 عاطفي او رواني ملاتړ د 6-9 مياشتو مودې لپاره وړاندې کوي.

د خوب او استراحت چهارشنبې غونډه: له تاسې سره په ارامېدو کې مرسته وکړي او دا زده کړئ چې خپل خوب بڼه کول زده کړئ. مور په دوو اونيو کې يو ځل د بنځو او سرو لپاره جلا غونډې جوړوي.



Bristol Hospitality Network www.bhn.org.uk

استوگنه: مور هغو کسانو ته چې د پناه غوښتنه يې رد شوې وي او ډېر بېوزله وي، د هغوی کوربه توب کوو او د استوگنځي په برخه کې ورته سلا مشورې وړاندې کوو. راجع کول د شريک سازمانونو څخه منل کيږي او تاسو کولی شئ د Welcome centre مرکز ته د ليدو له لارې يا 0011 379 0117 ته زنگ و هلو سره خپله د ملاقات وخت ونيسئ

د بڼه راغلاست مرکز: د دوشنبې پر ورځو د غرمې له 11 بجو د ماسپينين تر 2 بجو پورې په Easton Family Centre, BS5 0SQ کې د پناه غوښتونکو لپاره (گرم خواړه، ESOL، رضاکاري، گيمونه او داسې نور).



AidBoxCommunity

Aid Box Community www.aidboxcommunity.co.uk
174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE Phone 0117 336 8441

ورپا دوکان - له دوشنبې تر جمعي د سهار له 10:30 بجو د ماسپينين تر 3:30 بجو پورې
freeshop@aidboxcommunity.co.uk

ورپا جامې، د حمام او تشناب ضروري شيان، د کور توکي او نور توکي.
د سرو او بنځو لپاره د فعاليت گروپونه - يو شمېر ټولنيز او ورزشي گروپونه په لاره اچوو د منفردو او فاميلونو لپاره د لا زياتو معلوماتو لپاره لاندې ایمیل سره اړیکه ونيسئ

sara@aidboxcommunity.co.uk

د ملگرتيا اړیکې - تاسې به يوه محلي شخص ته د ملگرتيا لپاره ور وپېژندل
شئ نيومی سره اړیکه ونيسئ naomi@aidboxcommunity.co.uk



پروژه MAMA

<https://projectmama.org>

د مور ملگري پروژه: MAMA پروژه د ميندواړه بنځو لپاره ارجاعات د ميندواړي، ولادت، زېږون او د مورولي د لومړيو پړاو په جريان کې ملاتړ وړاندې کوي. مور ميندو ته يو په يو تخصصي مرسته په ځانگړي

توگه هغو میندو ته چې د ولادت ملگري و نه لري، وړاندې کوو. ارجاعات زموږ د وېبپاڼې له لارې وړاندې کېږي .

MAMAHub: پر هره جمعه د تعلیمي کال پر مهال د غرمې له 11 بجو د ماسپینین تر 2 بجو پورې له Felix Road Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW څخه.

د کډوالو، پناه غوښتونکو او بېخایه شویو میندو لپاره یو ځای چې میندواری دي او تر 2 کلونو د نیت عمر ماشومان لري. د ملگري ملاتړ پیوستون یو ځای دی چې میندې پکې گرم او سالم خواړه تر لاسه کولای شي، د ماشوم اړیکه، یوگا او نور فعالیتونه وړاندې کوي. موږ د بس کرایې هم ورکوو.



The Haven www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره یو تخصصي د روغتیا خدمت دی چې په **Montpelier Health Centre, BS6 5PT** کې دننه دی تلیفون: 6875 124 0300 the.haven@nhs.net

موږ په **North Somerset, Bristol** او **South Gloucestershire** کې د پناه غوښتونکو روغتیايي اړتیاوو ارزوو او پوره کوو بېر موږ همدارنگه له خلکو سره مرسته کوو چې روغتیايي خدمتونو او د خپلې اړتیا نورو خدمتونو ته لاسرسی وکړو. خدمت ته لاسرسی د ارجاع له لارې دی، چې دغه یا د تلیفون یا هم د ایمېل له لارې وي او کلینیکونه له دوشنبې تر جمعي د سهار له 8:30 بجو د مازیگر تر 4 بجو پورې پرانیستي وي.



Bridges for Communities www.bridgesforcommunities.com

info@bridgesforcommunities.com **Easton Family Centre, BS5 0SQ**

د بریجیز پروسه مختلف پروگرامونه په لاره اچولی دی د پناه غوښتونکو لپاره چې محلی ټولنو سره وصل شي یو د دغو نه پی فریند ده چې پناه غوښتونکی د محلی خدمت کار سره وصل کوی واک ویت می او سټیچنگ ټوگیډر ریستل مینټ سپورت پیس فیست او د چکر بیولو داسی نور فعالیتونه شته



Bristol Refugee Festival www.bristolrefugeefestival.org

Info@bristolrefugeefestival.org **Docklands Community Centre, St Pauls, Bristol BS2 8UA.**

کوو وصل کی برستل په غوښتونکی پناه او مهاجر سره سازمانونو مرستندویه محلی د چی یو تنظیمونکی فعالیتونو او پروگرامونه مونږ