

## Bristol এলাকায় শরণার্থী ও উদ্বাস্তুদের জন্যে পরিষেবা – নভেম্বর ২০২৩

অনুবাদিত তথ্য সমূহ পেতে ভিজিট করুনঃ <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

**অভিবাসীর সহায়তা লাইনে কল করুন 0808 8010 503; ২৪ ঘণ্টা সপ্তাহে ৭ দিন।**



**Bristol উদ্বাস্তু অধিকার** [www.bristolrefugeerights.org](http://www.bristolrefugeerights.org)

[info@bristolrefugeerights.org](mailto:info@bristolrefugeerights.org)

Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX

**সোমবার এবং মঙ্গলবার সকাল ১০-১১ টা ফোন/ হোয়াটস অ্যাপ 07526 352353.** সহায়তা পেতে বা আমাদের পরিষেবা গ্রহণ করতে ক্লাস সহ, প্রাচীর বিহীন গর্ভ, কিশোর কিশোরীর আবাসন প্রজেক্ট **বুধবার সকাল ১০-১২ পর্যন্ত খোলা থাকবে** – IA হোটেলের বাসিন্দাদের জন্যে উন্মুক্ত থাকবে না। স্বাস্থ্য সেবা গ্রহণে সাহায্য থাকবে। জটিল সমস্যা সমূহের কার্যক্রম। অন্যান্য বাস্তব সহায়তার জন্যে সুপারিশ করা এমন কি ফোন করা সহ। **বৃহস্পতিবার সকাল ১০-১১ টা পর্যন্ত ওয়েলকাম সেন্টার সোশ্যাল স্পেস**, গরম খাবার, আঁকা জোঁকা, গেমস, চুল কাঁটা, IT ক্যাফে, সুপারিশ এবং সাইন পোস্ট করা। 1.30-2.30 1 বছরের কম বয়সী শিশুদের জন্য Rockabye মা এবং শিশুর গ্রুপ। উপরের নম্বর বা ইমেল ব্যবহার করে একজন মাকে স্ব-রেফার করুন বা রেফার করুন।  
গানের সাথে শিশু রক্ষণী লালন পালন ব্যবস্থা, বাচ্চাদের জন্যে খেলা ও শেখার ব্যবস্থা আছে যখন বাবা মায়েরা BRR বুধবার এবং বৃহস্পতিবার সকালে ১-৫ বছরের শিশু-বাচ্চারা প্রযোজ্য।

## রেড ক্রস শরণার্থী সহায়তা পেতে ভিজিট করুন

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

**ফোন 0117 941 5040; [refugeeservicebristol@redcross.org.uk](mailto:refugeeservicebristol@redcross.org.uk)**

আমরা উপস্থিত থাকতে চেষ্টা করব **সোম, বুধ এবং শুক্রবার সকাল ১১ – বেলা ৩ টা** পর্যন্ত। যদি কোন উত্তর না পান, একটি ম্যাসেজ রেখে দিতে পারেন বা আমাদের কে লিখতে পারেন, এবং একজন কেইস কর্মী আপনার সাথে যোগাযোগ করবেন।

**সদ্য মঞ্জুর করা শরণার্থীদের সেবা:** আমরা ভাতা, আবাসন, ব্যাংক একাউন্ট, আবাসন লোন এবং পরিবার মিলনের আবেদনের ক্ষেত্রে সাহায্য করতে পারব।

**পরিবার খোজা:** আমরা হয়তো আপনার নিজ দেশে, এমন কি অন্য দেশে বা যুক্তরাজ্যে বা ইউরোপে আপনার পরিবার খুঁজতে সাহায্য করব।

**দারিদ্র্যতা:** যদি আপনার কোন উপার্জন না থাকে বা কোন যায়গা থেকে পাওয়ার আশা না থাকে, Bristol এ অন্যান্য সংস্থার সঙ্গে একসাথে আমরা হয়তো কিছু অল্প সময়ের জন্যে সহায়তা প্রদান করতে পারব।



শরণার্থী মহিলা Bristol <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>

ফোন: 0117 9415867 [info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

শুধুমাত্র নারী কেন্দ্রে আসবেন মঙ্গলবার সকাল ১০:০০ – বেলা ২:৩০ টার,

শুধুমাত্র টার্ম টাইমে, Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ।

আমরা ESOL ক্লাস প্রদান করছি, সুস্থতার কারক্রম এবং প্রাতঃরাশ এবং দুপুরের খাবার আমাদের সাম্প্রদায়িক কর্মী বাস্তব সহায়তা এবং এডভোকেসী সেবা প্রদান করবেন সাম্প্রদায়িক ভাষায় (সোমালি, আরবি এবং ম্যান্ডারিন)

ঘরোয়া নিপীড়নের স্বীকার মহিলাদের কে Mend দ্য গ্যাপ টিম ১-১ সহায়তা প্রদান করে থাকে। স্বাস্থ্য ও সুস্থতা সমন্বয়কারীকে সুপারিশের জন্যে কল করুন 07735387820 নাম্বারে। যদি আপনি যোগাযোগ করতে চান, অনুগ্রহ করে কল বা ইমেইল করুন।



বর্ডারল্যান্ড দ্য এসিস্ট সেন্টার, Lawfords Gate, BS5 0RE

[www.borderlands.uk.com](http://www.borderlands.uk.com)

ফোন: 0117 904 0479 [hello@borderlands.org.uk](mailto:hello@borderlands.org.uk)

প্রতি সোমবার এবং মঙ্গলবার সকাল ১০টা হতে দুপুর ২.০০ টা পর্যন্ত কেন্দ্রে স্বাগতম; চা দেয়া হবে, গেমস, চিত্রাঙ্কন, চুল কাঁটা, স্বৈচ্ছাসেবী পদ, এবং অন্যান্য সেবা ও সহায়তার জন্যে সুপারিশ করা হয়।

টাটকা খাবার আছে প্রতি মঙ্গলবার সকাল ১০.:৪৫ টা হতে ১২:৩০ টা পর্যন্ত এবং গরম খাবার (হালাল দুপুরের খাবার) বেলা ১.০০ টা – ২.০০ টা পর্যন্ত

ইংরেজী ক্লাস হবে (সোমবার, মঙ্গলবার এবং বুধবার) নতুনদের জন্যে ইংরেজী ভাষা এবং পড়া (প্রি-এন্ট্রি এবং এন্ট্রি ১)

পরামর্শ প্রজেক্ট প্রদান করবে ১-১ সংবেদনশীল ও বাস্তব সহায়তা শরণার্থী ও উদ্বাস্তু প্রার্থীদের কে প্রায় ৬-৯ মাসের জন্যে।

বুধবারে ভাল বোধ করণ – (বুধবারে) ক্রিয়াকলাপ সমূহ সাহায্য করবে আরাম পেতে ও স্বাস্থ্য ভাল করতে। এর মধ্যে রয়েছে ইয়োগা, সেলাই, ঘুমানোর সেশন এবং ফিটনেস ক্লাস। আমরা মহিলা ও পুরুষদের জন্যে আলাদা সেশন করে থাকি।



Bristol হস্পিটালিটি নেটওয়ার্ক [www.bhn.org.uk](http://www.bhn.org.uk)

আবাসন: আমরা নিঃস্ব শরণার্থী প্রার্থীদের জন্যে আবাসনের উপদেশ প্রদান এবং হোস্ট করি এবং সংহতি তহবিল প্রদান করি। অংশীদার সংস্থাগুলি থেকে রেফারেলগুলি গৃহীত হয় এবং আপনি স্বাগত কেন্দ্রে গিয়ে বা অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্যে 0117 379 0011 নম্বরে কল করে স্ব-রেফার করতে পারেন।

ওয়েলকাম সেন্টার: সোমবার সকাল ১১ – বেলা ২ টা পর্যন্ত Easton Family Centre, BS5 0SQ এ শরণার্থীদের জন্যে (গরম খাবার, ESOL, স্বৈচ্ছাসেবক, গেমস ইত্যাদি)।



## এইড বক্স কমিউনিটি [www.aidboxcommunity.co.uk](http://www.aidboxcommunity.co.uk)

আমরা উদ্বাস্তু ও যারা শরণার্থী প্রার্থী তাদের কে স্বাগতম জানাই **বিনামূল্যের দোকান ও ওয়েলকাম হবে।** এখানে আপনি

বিনামূল্যে কাপড়, টয়লেট্রি সামগ্রী, বাসার জিনিসপত্র এবং বাসস্থানের অন্যান্য প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র পাবেন। **খোলা থাকে সোমবার – শুক্রবার সকাল ১০.৩০ - ৩.৩০ টা পর্যন্ত** [freeshop@aidboxcommunity.co.uk](mailto:freeshop@aidboxcommunity.co.uk)

174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE; ফোন 0117 336 441

**মহিলা ও পুরুষদের জন্যে ক্রিয়াকলাপের গ্রুপ** – আমরা কয়েকটি সাপ্তাহিক সামাজিক ও খেলা ধুলার গ্রুপ এবং ভ্রমণ সেবা চালাই একক ব্যক্তি এবং পরিবারের হলিডের জন্যে – আরো তথ্যের জন্যে যোগাযোগ করুন [sara@aidboxcommunity.co.uk](mailto:sara@aidboxcommunity.co.uk)

**বন্ধুত্বের প্রোগ্রাম – কানেকশন** - আমরা বন্ধুত্বের জন্যে স্থানীয় মানুষদের সাথে শরণার্থী প্রার্থী এবং উদ্বাস্তু প্রার্থীদের সাথে মেলাই। আরও তথ্যের জন্যে নাওমির সাথে যোগাযোগ করুন - [naomi@aidboxcommunity.co.uk](mailto:naomi@aidboxcommunity.co.uk)



## প্রজেক্ট MAMA <https://projectmama.org>

মাদার কম্প্যানিয়ন্স প্রজেক্ট: প্রজেক্ট MAMA গর্ভবতী মহিলাদের জন্যে সুপারিশ গ্রহণ করছে মুখোমুখি সহায়তার প্রদান করার জন্যে গর্ভের পুরো সময় টি, জন্ম দেয়ার সময়, শিশুর জন্ম এবং প্রাথমিক মাতৃত্বের সময়ে। আমরা বিশেষ রকম একক ভাবে সহায়তা প্রদান করে থাকি বিশেষ করে যাদের কাছে বাচ্চার বাবা থাকেন না। সুপারিশ সমূহ আমাদের ওয়েব সাইটে তৈরি করা যাবে।

**MAMA হাব: প্রতি শুক্রবার টার্ম টাইমে সকাল ১১টা – বেলা ২টা পর্যন্ত Felix Road এ্যাডভেঞ্জার খেলার মাঠ, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW হতে**

উদ্বাস্তু, শরণার্থী এবং বাস্তুচ্যুত মায়েদের জন্যে একটি স্থান যারা গর্ভবতী এবং ২ বছরের কম বয়সী শিশুদের নিয়ে কাজ করে। এটি সহকর্মী সহায়তা এবং সংহতির জন্যে একটি স্থান, যেখানে তারা গরম এবং স্বাস্থ্যকর খাবার, শিশুর বন্ধন, যোগব্যায়াম এবং অন্যান্য ক্রিয়াকলাপ উপভোগ করতে পারবেন। আমরা বাস ভাড়া ফেরত দেই।

## **NHS** দ্য হ্যাভেন [www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/](http://www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/)

দ্য হ্যাভেন হল একটি বিশেষ স্বাস্থ্য সেবা শরণার্থী ও উদ্বাস্তু প্রার্থীদের জন্যে, **Montpelier Health Centre, BS6 5PT** এ অবস্থিত। ফোনঃ 0300 124 6875 [the.haven@nhs.net](mailto:the.haven@nhs.net)

আমরা Bristol, North Somerset এবং South Gloucestershire হতে শরণার্থী ও উদ্বাস্তু প্রার্থীদের স্বাস্থ্যের মূল্যায়ন ও চাহিদা মিটিয়ে থাকি। আমরা মানুষদের চাহিদা মত স্বাস্থ্য সেবা ও অন্যান্য সেবা প্রদান করে থাকি। পরিষেবাতে সুপারিশ ফোন বা ইমেইলের মাধ্যমে হয় এবং ক্লিনিক খোলা থাকে সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৮:৩০ হতে বিকাল ৪ টা পর্যন্ত।



**ব্রিজ ফর কমুনিটি** [www.bridgesforcommunities.com](http://www.bridgesforcommunities.com)

[info@bridgesforcommunities.com](mailto:info@bridgesforcommunities.com) **Easton Family Centre, BS5 0SQ**

ব্রিজ বেশ কিছু প্রোগ্রাম পরিচালনা করে যা যে সব মানুষ অভয়ারণ্য খুঁজছেন তাদের সাথে স্থানীয় সম্প্রদায়ের সাথে সংযোগ করতে সহায়তা করে। এর মধ্যে রয়েছে বন্ধুত্বকরণ, যা স্থানীয় স্বেচ্ছাসেবকদের সাথে শরণার্থীদের মিলিয়ে দেয়, আমার সাথে হাঁটা, একসাথে স্টিচিং, রিসেটেলমেন্ট সাপোর্ট, পিস ফিস্ট এবং অন্যান্য একক কোন কাজ এবং ট্রিপ।

---



**Bristol শরণার্থী মেলা** [www.bristolrefugeefestival.org](http://www.bristolrefugeefestival.org)

[Info@bristolrefugeefestival.org](mailto:Info@bristolrefugeefestival.org) **Docklands Community Centre, St Pauls, Bristol BS2 8UA.**

আমরা ইভেন্ট ও প্রোগ্রামের সমন্বয় করি Bristol জুড়ে স্থানীয় সম্প্রদায় সমূহের সাথে শরণার্থী ও উদ্বাস্তু প্রার্থীদের কে সংযুক্ত করতে কমুনিটি হাব ও সংস্থাসমূহের সাথে।